

SV SENDELBACH 1919 E.V.

Die Turnabteilung des SV Sendelbach bietet folgende Kurse an:

- Dienstag:** 15:15 – 19:15 Uhr Turnen für Kinder
(3 Altersgruppen)
19:15 – 20:15 Uhr Ganzkörpertraining für Frauen
20:15 – 21:15 Uhr Aerobic für Frauen und Männer
- Mittwoch:** 19:30 – 20:30 Uhr Pilates für Frauen und Männer
- Donnerstag:** 15:30 Uhr Nordic Walking
- Freitag:** 18:00 – 19:00 Uhr Step Aerobic

Alle Stunden werden unter Anleitung geprüfter Übungsleiterinnen abgehalten.

Anmeldung und Anfragen: Klothilde Reichert, Tel.: 2541

“Mach mit, halt dich fit”



Freitag, 18-19 Uhr, Schulturnhalle Sendelbach